

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

# Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, [www.reprorecht.nl](http://www.reprorecht.nl)) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, [www.cedar.nl/pro](http://www.cedar.nl/pro)).

*No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.*

[info@boomamsterdam.nl](mailto:info@boomamsterdam.nl)  
[www.boomuitgeversamsterdam.nl](http://www.boomuitgeversamsterdam.nl)

## Redactioneel

### De stemming erin

De sectie Stemming laat van zich horen. In dit nummer hebben we de handen ineen geslagen met als doel om aan te tonen dat het bruist op het gebied van CGT bij stemmingstoornissen. Of het nu de chronische depressie betreft, de steeds maar weer terugkerende depressie, de 'in verwachting' zijnde depressie of verschuivingen of het gebied van de effectiviteit van interventies (al dan niet 'online' toegepast), er is volop beweging. We hebben een aantal in het buitenland gepubliceerde artikelen beschikbaar gemaakt voor het Nederlandstalige lezerspubliek. Een onderschoven kindje in Nederland is helaas nog CGT bij mensen met bipolaire stoornissen. U treft een boekbespreking aan waarin de evidentie en werkwijze van CGT voor deze doelgroep beschreven wordt.

Maar de sectie Stemming zou zijn naam geen eer aan doen indien er niet tevens enkele negatieve cognities aan bod zouden komen. Deze zo welbekende negatieve cognities voor de depressieve medemens hebben betrekking op de tot nog toe beperkte implementatie van kwalitatief goede CGT in de praktijk voor mensen met stemmingsstoornissen, zoals beschreven in het Forum. Daarnaast waarschuwen we u als sectie Stemming tegen al te veel enthousiasme in het algemeen, maar in het bijzonder tegen de pretentie van de zogenaamde derde golf van psychotherapie, namelijk de pretentie psychische problemen op een manier aan te pakken die anders is dan de gangbare CGT, en bovendien de claim dat ze effectiever is. Zijn die claims wel terecht of laten we ons verleiden met mooie marketingstrategieën?

Wij hopen met dit nummer de spannende ontwikkelingen binnen de sectie Stemming belicht te hebben en u aangezet te hebben tot het overdenken van de volgende vraag: is er wel sprake van noodzakelijke vernieuwing of nieuwe kleren van de keizer?

Claudi Bockting  
Voorzitter Sectie Stemming

