

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, www.reprorecht.nl) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.cedar.nl/pro).

No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.

info@boomamsterdam.nl
www.boomuitgeversamsterdam.nl

Perseverative Thinking Questionnaire (PTQ)

Thomas Ehring¹ en Maurice Topper¹

ORIGINELE REFERENTIE(S)

Ehring, T., Zetsche, U., Weidacker, K., Wahl, K., Schönfeld, S., & Ehlers, A. (2011). The Perseverative Thinking Questionnaire (PTQ): Validation of a content-independent measure of repetitive negative thinking. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 42, 225-232. (Engels- en Duitstalige versies)

Ehring, T., Raes, F., Weidacker, K., & Emmelkamp, P.M.G. (in press). Validation of the Perseverative Thinking Questionnaire – Dutch version (PTQ-NL). *European Journal of Psychological Assessment*. (Nederlandstalige versie)

DOEL

De PTQ is een zelfbeoordelvragenlijst die als doel heeft om iemands algemene neiging tot herhaaldelijk negatief denken te meten.

BESCHRIJVING

De PTQ bestaat uit 15 items. Respondenten geven op een schaal van *nooit* (0) tot *bijna altijd* (4) aan in welke mate de uitspraken op hen van toepassing zijn wanneer zij over negatieve ervaringen of problemen nadenken. De totaalscore wordt berekend door de 15 items op te tellen. Daarnaast kunnen scores voor drie subschalen worden berekend: (1) *kerneigenschappen van herhaaldelijk negatief denken* (mate van herhaling, mate van intrusie, moeite met losmaken/afstand nemen (9 items; b.v. 'Dezelfde gedachten blijven steeds door mijn hoofd gaan'), (2) *ervaren improductiviteit van herhaaldelijk negatief denken* (3 items, b.v. 'Ik denk over veel problemen na zonder ze op te lossen'), en (3) *inbeslagname van mentale capaciteit door herhaaldelijk negatief denken* (3 items; b.v. 'Mijn gedachten nemen mij volledig in beslag').

¹ Programmagroep Klinische Psychologie, Universiteit van Amsterdam

Correspondentie-adres: Thomas Ehring, Universiteit van Amsterdam, Programmagroep Klinische Psychologie, Weesperplein 4, 1018 XA Amsterdam, TEL: 0205256858, e-mail adres: t.w.a.ehring@uva.nl

ACHTERGROND

De PTQ is ontwikkeld om de neiging tot herhaaldelijk negatief denken los van een specifieke inhoud te kunnen bepalen. De vragenlijst is gebaseerd op de definitie dat herhaaldelijk negatief denken een stijl van nadenken over problemen (tegenwoordig, verleden of toekomstig) of negatieve ervaringen is die drie hoofdkernmerken heeft: (1a) het denken is herhaaldelijk van aard, (1b) het is (tenminste gedeeltelijk) intrusief en (1c) het is moeilijk om er afstand van te nemen. Als twee aanvullende kenmerken van herhaaldelijk negatief denken wordt beschouwd dat (2) personen herhaaldelijk negatief denken als improductief ervaren en (3) dat herhaaldelijk negatief denken mentale capaciteit vereist (zie Ehring et al., 2011).

AFNAME EN SCORING

De PTQ kan afgenomen worden in 5 tot 10 minuten. Er zijn geen omkeeritems. De totaalscore wordt berekend door alle 15 items op te tellen. Voor de subschaal *kern eigenschappen van herhaaldelijk negatief denken* moeten de items 1, 2, 3, 6, 7, 8, 11, 12, 13 worden opgeteld. De subschaal *ervaren improductiviteit van herhaaldelijk negatief denken* bestaat uit items 4, 9 en 14 en de subschaal *inbeslagname van mentale capaciteit door herhaaldelijk negatief denken* uit de items 5, 10 en 15.

PSYCHOMETRISCHE EIGENSCHAPPEN

Normen

In studentenpopulaties in Nederland en België werden gemiddelde PTQ-score gevonden van respectievelijk 28.63 ($SD = 9.67$) en 29.22 ($SD = 10.51$) (Ehring et al., in press). Deze scores zijn vergelijkbaar met de gemiddelde PTQ scores die voor de oorspronkelijke Duits- en Engelstalige versies in gezonde populaties werden gevonden (Ehring et al., 2011). De gerapporteerde gemiddelde scores zijn hoger in depressieve cliënten ($M = 37.56$; $SD = 9.99$) en cliënten met een angststoornis ($M = 35.93$; $SD = 13.60$) (Ehring et al., 2011).

Betrouwbaarheid

De interne consistentie (Cronbach's alpha) is goed voor zowel de totaalscore ($\alpha = .93 - .94$) als de subschalen ($\alpha = .75 - .92$). Bovendien is er een goede hertestbetrouwbaarheid van $r = .75$ gevonden (hertest-interval: 3 weken; Ehring et al., in press).

Validiteit

De PTQ correleert hoog met andere meetinstrumenten voor herhaaldelijk negatief denken, zoals de Ruminative Reponse Scale (RRS) en de Penn State

Worry Questionnaire (PSWQ), wat duidt op een hoge convergente validiteit (Ehring et al., 2011; in press). Verder wijzen een aantal bevindingen erop dat de PTQ inderdaad een disfunctionele stijl van herhaaldelijk denken meet. Zo laat de PTQ b.v. significant hogere correlaties met de RRS subschaal *brooding* zien dan met de subschaal *reflection*. Bovendien is de PTQ significant gecorreleerd met symptomen van angst en depressie en scoren cliënten met depressie en angststoornissen significant hoger op de vragenlijst dan gezonde proefpersonen (predictieve validiteit). Resultaten uit confirmatorische factor analyses ondersteunen een hiërarchisch meetmodel met een hogere orde factor herhaaldelijk denken en drie lagere orde factoren die overeenkomen met de drie subschalen (Ehring et al., 2011; in press).

GEBRUIKSWAARDEN

De PTQ is een geschikt instrument voor het meten van herhaaldelijk negatief denken onafhankelijk van een specifieke inhoud. Het instrument kan daarom goed van pas komen bij het meten van herhaaldelijk denken vanuit een transdiagnostisch perspectief.

BESCHIKBAARHEID

De PTQ kan kosteloos verkregen worden bij Thomas Ehring (e-mail: t.w.a.ehring@uva.nl).

LITERATUUR

- Ehring, T., Raes, F., Weidacker, K., & Emmelkamp, P. M. G. (in press). Validation of the Perseverative Thinking Questionnaire – Dutch version (PTQ-NL). *European Journal of Psychological Assessment*.
- Ehring, T., Zetsche, U., Weidacker, K., Wahl, K., Schönfeld, S., & Ehlers, A. (2011). The Perseverative Thinking Questionnaire (PTQ): Validation of a content-independent measure of repetitive negative thinking. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 42, 225-232.