

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

# Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, [www.reprorecht.nl](http://www.reprorecht.nl)) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, [www.cedar.nl/pro](http://www.cedar.nl/pro)).

*No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.*

[info@boomamsterdam.nl](mailto:info@boomamsterdam.nl)  
[www.boomuitgeversamsterdam.nl](http://www.boomuitgeversamsterdam.nl)

## Redactioneel

Dit eerste nummer van 2013 brengt een fraaie combinatie van artikelen. Miriam Lommen en haar collega's presenteren een onderzoek naar het effect van 'extinctieleren' op posttraumatische stress. Het onderzoek is onderdeel van een bijzonder onderzoeksprogramma dat inzicht geeft in risicofactoren voor posttraumatische stress die kunnen worden gesignaleerd, reeds voordat de traumatische gebeurtenis überhaupt heeft plaatsvonden. Het zal verscheidene lezers deugd doen dat die 'goede oude leerprincipes' in de psychologenlaboratoria nog altijd ruime belangstelling hebben. Het zal minstens zoveel lezers deugd doen dat Lommen en collega's ons aan het denken zetten over manieren waarop we exposuretherapie voor traumaslachtoffers nog effectiever kunnen maken dan die al is.

Sandra Mulkens en Jacomien van der Linden schreven een fris artikel over de behandeling van boulimia nervosa. Het artikel biedt allerhande concrete tips en adviezen die relevant zijn voor de behandeling van zowel ernstige als milde vormen van deze problematiek. Ik permitteer mij om u uit te nodigen vergelijkbare stukken over de behandeling van andere vormen van leed aan de redactie voor te leggen.

Anton Hafkenscheid blijft ons alert houden op het belang van de therapeut-cliënt interactie. In een doorwrocht artikel wordt de verkorte versie van de Impact Message Inventory-Circumplex geïntroduceerd en op psychometrische eigenschappen getoetst. Het instrument is ervoor bedoeld systematisch in kaart te brengen wat een specifieke cliënt met ons als hulpverlener doet - informatie die, zoals Hafkenscheid betoogt, 'ook cognitief gedragstherapeuten kan helpen om stagnaties, herhalingspatronen of impasses in de behandeling te begrijpen en eventueel te doorbreken'. Guy Bosmans heeft ten slotte een boekbespreking geschreven over een boek over 'Gehechtheid in Psychotherapie'. De bespreking kraakt een kritische noot en zet aan tot denken over de wijze waarop vanuit cognitieve gedragstherapie gewerkt wordt aan hechtingsproblematiek bij volwassenen. Kortom, een fraaie mix van wetenschappelijk onderzoek, lessen voor onze praktijk, en bespiegelingen van de literatuur. Met de schaatsen alweer opgeborgen, uitkijkend naar het voorjaar, wenst de redactie u veel leesplezier toe.

Paul A. Boelen, hoofdredacteur

