

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

# Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, [www.reprorecht.nl](http://www.reprorecht.nl)) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, [www.cedar.nl/pro](http://www.cedar.nl/pro)).

*No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.*

[info@boomamsterdam.nl](mailto:info@boomamsterdam.nl)  
[www.boomuitgeversamsterdam.nl](http://www.boomuitgeversamsterdam.nl)

# Vijftig jaar Gedragstherapie

---

PAUL BOELEN

Vorig jaar vierden we dat de VG(C)t vijftig jaar bestaat. Dit jaar vierden we de vijftigste verjaardag van ons mooie tijdschrift, formeel: *Gedragstherapie: Tijdschrift voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie* geheten, maar ook wel *Tijdschrift voor Gedragstherapie* (TvG) genoemd. Het tijdschrift werd geboren als *Gedragstherapeutisch Bulletin* en bevatte destijds een mix van mededelingen van het bestuur, inhoudelijke artikelen en een cursusaanbod. Bekijk bijvoorbeeld het exemplaar uit december 1980, en lees Wim Brinkman over flooding-therapie ('IC (imaginaire confrontatie) lijkt in een aantal aspecten sterk op het beginstadium van de psycho-analyse'), Jac Hoevenaars over ademhalingsregulatie bij stotteren en hyperventilatie (werkt nauwelijks) en het bestuur over de oprichting van het Comité adhoc Relevantie Psychotherapie (CARP) bedoeld om 'het belang van de psychotherapie duidelijk naar voren te brengen aan [...] regeringsvertegenwoordigers [...] door een betere afstemming en bundeling van de activiteiten van de diverse organisaties op het gebied van de psychotherapie'. In 1982 werd het *Gedragstherapeutisch Bulletin* opgesplitst in een *Bulletin* met mededelingen, cursussen enzovoort, en het TvG zoals we dat nog steeds kennen, met wetenschappelijke publicaties.

In de loop der jaren werden vele honderden artikelen via TvG verspreid onder de leden van de VGCT en de Vlaamse VGT en onder andere lezers. De opzet van het tijdschrift is nauwelijks veranderd. Al jarenlang biedt het een gemengd aanbod van leertheoretische bespiegelingen (zoals dat artikel van Brinkman uit 1982) en experimenteel onderzoek, met een directe lijn naar de behandelpraktijk (zoals het artikel van Hoevenaars). Bij het doorbladeren van oude nummers is interessant en leuk om te zien dat TvG een podium is geweest voor rijke verhandelingen over werkingsmechanismen van exposuretherapie en EMDR, zin en onzin van protocollaire behandelingen, het belang van de therapeutische relatie bij gedragstherapie en niet-alledaagse thema's als bruxisme, paruresis, emotofobie, torticollis en misofonie. Ook treffen we al jarenlang casusbeschrijvingen en artikelen over vragenlijsten aan, en forumbijdragen waarin prikkelende stellingen worden besproken. Terugkerende thema's in die rubriek zijn welke interventies eigenlijk wel

en niet tot 'de' cognitieve gedragstherapie behoren en of de derde generatie gedragstherapie wel een nieuwe generatie is.

TvG bracht ook themanummers uit. Lees over rationele therapie in het gelijknamige themanummer uit 1987. Prachtig zijn ook de themanummers 'Vrouwen en gedragstherapie' uit 1988 en 'Habituatie' en 'Kanker en gedragstherapie' uit 1990. Discussies over zin en onzin van behandelprotocollen werden al gevoerd in het themanummer 'Van experiment tot cliënt' uit 1996. Latere themanummers gingen onder meer over chronische vermoeidheid (2002), medische psychologie (2008), angst (2012) en gehechtheid (2016).

Honderden collega's waren auteurs van deze stukken. Tientallen collega's vormden de redacties. De huidige redactie staat graag stil bij dit mooie jubileum. Wij zijn met elkaar de archieven ingedoken en hebben een selectie gemaakt van eigen favoriete artikelen. Wij willen deze artikelen graag met u delen op onze website: [www.tijdschriftgedragstherapie.nl](http://www.tijdschriftgedragstherapie.nl).<sup>1</sup> Uit de oudere doos kozen wij onder meer artikelen over poweranalyse en over EMDR. We kozen ook artikelen uit de laatste tien jaar over exposure, mindfulness en persoonlijkheidsstoornissen. De selectie doet geen recht aan al het moois dat in de loop van de tijd verschenen is. En artikelen van de laatste tien jaar zijn ietwat oververtegenwoordigd – wat in ieder geval een klein beetje te maken heeft met de leeftijd van enkele redactieleden die een eigen archief van een decennium hebben.

We zijn jarig en delen cadeautjes uit. Wij wensen u veel plezier met het lezen van pareltjes uit ons archief.

1 Op [www.tijdschriftgedragstherapie.nl/actueel/nieuws/nieuws/25/50-jaar-TvG](http://www.tijdschriftgedragstherapie.nl/actueel/nieuws/nieuws/25/50-jaar-TvG) leest u wat onze redacteuren schrijven over hun keuze en zijn de gekozen artikelen bij elkaar gebracht.