

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online)tijdschriften van Uitgeverij Boom zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

# Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, [www.reprorecht.nl](http://www.reprorecht.nl)) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten, postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, [www.cedar.nl/pro](http://www.cedar.nl/pro)).

*No part of this book may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher.*

[info@boomamsterdam.nl](mailto:info@boomamsterdam.nl)  
[www.boomuitgeversamsterdam.nl](http://www.boomuitgeversamsterdam.nl)



Dit zomernummer van 2020 staat niet in het teken van het coronavirus. Het alledaagse leven en alle informatie die op ons afkomt worden daardoor wel gedomineerd. Misschien is het daarom juist fijn om nu afleiding te vinden in de mooie artikelen van dit nummer.

Het nummer start met een bijdrage van Jonas Everaert. Hij legt ons uit dat interpretaties van onduidelijke sociale situaties, en gebrekkige flexibiliteit daarvan, belangrijk zijn bij depressiviteit. Het artikel biedt gedegen onderzoek en inspireert om na te denken over hoe wij depressieve patiënten kunnen helpen te reflecteren op mogelijke vertekeningen van hun interpretaties.

Eva Bloemers en Vivienne de Vogel gaan in op de toepassing van COMET voor mensen met paranoïde gedachten, behandeld in de forensische psychiatrie. Onderzoek naar COMET bij deze doelgroep is nieuw en zowel de kwalitatieve als kwantitatieve uitkomsten van deze eerste studie geven reden tot optimisme.

Michel Reinders en Katja Boot schreven een bijdrage over efficiëntie van behandelingen in de ggz. Wat betekent het om efficiënt te werken? En hoe kunnen we efficiënter werken dan we doen? Zou dat huidige en wachtende patiënten ten goede komen? Prikkelende vragen, die prikkelende reflecties opleveren.

Het nummer vervolgt met twee boekbesprekingen. Een van Vincent van Bruggen over het boek *Beter worden in je vak: Systematische zelfreflectie voor professionals in de ggz* geschreven door Anton Hafkenscheid. En een tweede van Daisy van 't Land over *Zelfregulatie bij jongeren met autisme: Beter omgaan met boosheid, onrecht en frustratie* van Jeroen Bartels. Achter in dit nummer hebben we opgenomen welke nieuwe boeken zijn binnengekomen: besprekingen van deze en andere boeken zijn welkom!

We sluiten af met een samenvatting en korte bespreking van een artikel waarin een nieuw model wordt geïntroduceerd om mentale stoornissen in kaart te brengen, als alternatief voor de DSM. Niet een artikel dat direct over CGT gaat; wel een artikel dat goed aansluit bij het transdiagnostische denken waar wij als CGT'ers goed in zijn.

Hoewel het zomernummer van 2020 dus niet in het teken staat van het coronavirus, staan uw alledaagse leven en werk dat vermoedelijk wel. Hoe vergaakt het u als praktiserend CGT'er in deze tijd, noodgedwongen meer gebruikmakend van digitale middelen? Wij zijn zeer benieuwd naar uw ervaringen met e-health, blendend care, therapie per telefoon, telemedicine en noem het maar op. Aarzel niet uw ervaringen om te zetten in een artikel voor ons tijdschrift.

Paul Boelen  
*Hoofdreducteur*