



Met veel plezier kondig ik dit themanummer over cognitieve gedragstherapie voor oudere volwassenen aan. In de wandelgangen en op congressen verneem ik vaak dat themanummers zeer gewaardeerd worden, en ik hoop van harte dat de uitgave die nu voor je ligt, ook zo gewaardeerd zal worden door jullie.

Dit nummer richt zich op ouderen. Voor velen mogelijk een minder bekende doelgroep vanuit het werkperspectief en vandaar ook dat het als onderwerp gekozen is natuurlijk. Voor mij persoonlijk is het een onderwerp dat privé juist heel bekend is. Ik groeide op met een vader die als fysiotherapeut in een verpleeghuis werkte en hoorde via hem vele enthousiaste en bevlogen verhalen over deze doelgroep. Laten besloten mijn beide zussen ook met ouderen te gaan werken; de een als fysiotherapeut, de ander als gz-psycholoog. Dus er kwamen nog meer verhalen over ouderen op familiefeestjes.

Gert-Jan Hendriks en Richard Oude Voshaar zijn de drijvende kracht geweest achter dit themanummer. Zij hebben het geïnitieerd, uitgedacht, auteurs benaderd en gezorgd dat er nu zo'n mooi en samenhangend nummer is. Het start met twee bijdragen over diagnostiek en vervolgens komen er maar liefst zes bijdragen over diverse behandelingen, waaronder gedragsactivatie, cognitieve therapie, life review en ook schematherapie bij ouderen. Ik ga dit fraaie nummer in elk geval zeker goed lezen, zodat ik er meer kennis over heb in de werkcontext, maar vooral ook om indruk te maken op mijn vader en zussen.

Op deze plaats dank ik alle auteurs die een bijdrage hebben geleverd en met name ook Gert-Jan Hendriks en Richard Oude Voshaar. Zij beginnen het themanummer met een voorwoord.

Elske Salemink
Hoofdedacteur