



Welkom in het eerste nummer van *Gedragstherapie* van 2022. Dit nummer valt op door een grote diversiteit wat betreft problematiek (persoonlijkheidsstoornissen, psychose en sociale-angststoornis), psychologische interventies (motiverende gespreksvoering, schemagroepstherapie, imaginaire rescripting en exposure), en typen bijdragen (artikelen, gevalsbeschrijving, kort instrumenteel, boekbesprekingen). Als het goed is, bevat het dus voor iedereen iets wat aanspreekt.

Daarnaast wil ik je graag op de hoogte brengen van onze online leesmogelijkheden. Zo bieden we altijd één bijdrage uit een nummer *open access* aan. Dit betekent dat er elke keer een bijdrage is die op de site [www.tijdschriftgedragstherapie.nl](http://www.tijdschriftgedragstherapie.nl) gratis aangeboden wordt voor iedereen (dus ook voor niet-abonnees). Is dat niet mooi? Ook hebben alle abonnees (VGCT- en VVGT-leden en overige abonnees) naast de fysieke uitgave van het tijdschrift direct toegang tot de digitale versie van de bijdragen (de leden via de websites van de respectievelijke verenigingen). En na twee jaar heeft iedereen (ook niet-abonnees) toegang tot alle bijdragen. Tot slot delen we als het mogelijk is twee bijdragen voorafgaand aan de officiële verschijning van een nummer (*online first*).

Dit nummer start met een bijdrage van Joost Hutsebaut, Arjan Videler, Ellen Willemsen en Helga Aalders over Guideline-Informed Treatment for Personality Disorders (GIT-PD) (verschijnt ook als open access bijdrage). Ik leerde dat dit geen behandeling is, maar een kader om generiek werkzame factoren in behandeling systematisch toe te passen. Het daaropvolgende artikel is van Jos Dobber waarin hij op basis van literatuur en twee *multiple casestudies* actieve ingrediënten en verandermechanismen in motiverende gespreksvoering identificeert. Vervolgens beschrijven Cindy de Kruijk, Elise van der Wind, Hella Janssen en Karin van den Berg de ervaringen van patiënten en therapeuten met schemagroepstherapie na een eerste psychose (al verschenen als online first bijdrage). In Kort instrumenteel geven Ruud Hornsveld en Floris Kraaimaat de resultaten weer van onderzoek naar de psychometrische eigenschappen en normen van een meetinstrument voor vijandigheid. In de rubriek Boekbesprekingen bespreekt Albert Ponsioen het boek *De ideale wereld van B.F. Skinner: Lessen van een gedragspsycholoog voor nu en de toekomst* van Pier Prins en Arnold van Emmerik (2020) en schrijft Vincent van Bruggen over *Imaginaire rescripting: Theorie en praktijk* van Remco van der Wijngaart (2020). Tot slot gaat de rubriek Voor u gelezen over een mogelijke manier om exposurebehandeling voor sociale angst te verbeteren met D-cycloserine.

Veel leesplezier!

Elske Salemink  
*Hoofdredacteur*