

Bedankt voor het downloaden van dit artikel. De artikelen uit de (online) tijdschriften van Boom uitgeverij zijn auteursrechtelijk beschermd. U kunt er natuurlijk uit citeren (voorzien van een bronvermelding) maar voor reproductie in welke vorm dan ook moet toestemming aan de uitgever worden gevraagd.

Boom

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Auteursrecht ten aanzien van tekst- en datamining en machinelearning is nadrukkelijk voorbehouden.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikelen 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB, www.reprorecht.nl) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van art. 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912.

Voor het overnemen van (een) gedeelte(n) uit deze uitgave in bijvoorbeeld een (digitale) leeromgeving of een reader in het onderwijs (op grond van artikel 16, Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot Stichting Uitgeversorganisatie voor Onderwijslicenties (Postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.stichting-uvo.nl).

No part of this article may be reproduced in any way whatsoever without the written permission of the publisher. No part of this publication may be reproduced in the context of text and data mining for any other purpose which is not expressly permitted by law without permission of the publisher.

Nieuwe vormgeving, vertrouwde inhoud

Dit is het eerste nummer van 2025, en wat voor een nummer. Voor deze ene keer heb ik het niet (meteen) over de inhoud, maar gaat het eerst over de vormgeving van de buiten- en de binnenkant! Het afgelopen jaar zijn we bezig geweest met een vernieuwing van het logo, de kleursamenstelling, en het binnenwerk. Natuurlijk is de kern van dit tijdschrift om nieuwe kennis, inzichten en dus inhoud te delen, maar tegelijkertijd: het oog wil ook wat, toch? We hopen van harte dat deze vormgeving jullie aanspreekt! Kijk ook zeker even op de website (www.tijdschriftgedragstherapie.nl), ook die is vernieuwd.



En dan natuurlijk de inhoud; die zeker net zo mooi en vernieuwend is als de vormgeving. Ben je geïnteresseerd in technologische vernieuwingen zoals *virtual en augmented reality* exposure bij angst? Bekijk dan zeker het artikel van Chloë Boghe, Tom Van Daele, Nele De Witte en Sara Scheve-neels hierover. Zou je iets willen leren over werkdruk, stressklachten en veerkracht bij gedragstherapeuten (dus bij jezelf of collega's)? Lilach Shaul, Lars de Vroege en Anneloes van den Broek onderzochten dit bij 711 leden van de VGCT. Annemieke Kamstra, Milou Wiersum, Mirjam Meek, Robert Schoevers, Sybolt de Vries en Frederike Jörg beschrijven aan de hand van mooie casuïstiek de waardevolle combinatie van klinische traumabehandeling met dialectische gedragstherapie. En Klaske Glashouwer, Eva Van Malderen en Lien Goossens bieden Nederlandstalige normen voor de Child Eating Disorder Examination (ChEDE), hetgeen helpt bij de interpretatie van testresultaten en diagnostiek.

Daarnaast zijn er drie boekbesprekingen: Vincent van Bruggen bespreekt het boek *Dialogues for discovery: Improving psychotherapy's effectiveness* van Christine Padesky & Helen Kennerley; Rebecca van den Berge-Minnaar bespreekt *Afkicken van je ex: Zelfhulp bij (toxisch) liefdesverdriet* van Courtney Soderlind Warren, en Arnold van Emmerik bespreekt *Written exposure therapy for PTSD: A brief treatment approach for mental health professionals* van Denise Sloan & Brian Marx. De rubriek Voor u gelezen gaat over de mate waarin klinische diagnostiek bijdraagt aan betere behandelresultaten; een onderwerp dat zowel aansluit bij fundamentele discussies als implicaties heeft voor de klinische praktijk.

Veel plezier met de 'binnenkant én buitenkant'.

ELSKE SALEMINK
Hoofdredacteur